

# 2025年行事・献立予定表

# 1月(睦月) JANUARY



月	火	水	木	金	土
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。 本年もスタッフ一同更なるサービスの向上に 努めてまいります。 笑顔あふれる1年にしましょう！ 		1 元日 テイケア休み 	2 テイケア休み 	3 お赤飯 おせち料理 がめ煮 鶏肉の野菜巻 伊達巻 黒豆 紅白かまぼこ 菊花かぶ 栗きんとん 清汁 	4 ごはん 魚のバター焼 切干煮付け サラダ フルーチェ
		6	7	8	9
6-7H カラオケ		絵画教室			
ごはん 鶏肉のはちみつ焼 ジャガ芋の含め煮 サラダ フルーツ	七草粥 魚の生姜煮 かぶのうすくず煮 お浸し 味噌汁 	ごはん 豚肉と野菜のソテー なすの田舎煮 ナムル わかめスープ	きつねうどん 炊き合わせ フルーツ 	ごはん イタリアンオムレツ カリフラワーのサラダ コーンスープ フルーチェ	ごはん 煮魚 里芋の煮ころかし 白菜サラダ フルーツ 鏡開き 
13	14	15	16	17	18
成人の日 テイケア休み 	お取り寄せスイーツ	絵画教室 6-7H カラオケ	散髪		
	ポークカレー マヨネーズ和え フルーツ 福神漬 	ごはん 煮魚 昆布と大豆の煮物 しらす和え 清汁 お誕生日ケーキ 	ごはん 揚げ豆腐 金平ポテト ドレッシング和え フルーツ	ごはん 魚の南蛮漬 野菜炒め なます 清汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 煮浸し ごま和え 清汁 
20	21	22	23	24	25
6-7H 書道会		絵画教室	6-7H カラオケ		6-7H 書道会
ごはん 魚の照焼 野菜炒め ごま醤油あえ フルーツ	ごはん 豚肉の柳川風 だいごんの煮物 フロココリーサラダ 清汁	ごはん かぼちゃサンドフライ 煮浸し 和えもの フルーツ	ごはん 魚のごまだれかけ 里芋の煮つけ のり和え 清汁 	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ 福神漬	ご当地グルメリレー (北海道編) 
27	28	29	30	31	
		絵画教室		散髪	
駅弁シリーズ (鳥取駅) 	ごはん 魚のゆずおろしかけ かぶのそぼろ煮 ごま和え 清汁	チャンポン 酢の物 フルーツ 	ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ フルーツ	ごはん 魚フライ ソテー 甘酢和え フルーツ 	