

2025年行事・献立予定表

1月(睦月) JANUARY



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|
| <p>皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。 本年もスタッフ一同更なるサービスの向上に努めてまいります。 笑顔あふれる1年にしましょう!</p> | | | | | |
| | | <p>1 元日 デイケア休み</p> | <p>2 デイケア休み</p> | <p>3 お赤飯 おせち料理</p> <p>がめ煮 鶏肉の野菜巻 伊達巻 黒豆 紅白かまぼこ 菊花かぶ 栗きんとん 清汁</p> | <p>4 ごはん 魚のバター焼 切干煮付け サラダ フルーツ</p> |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>6-7H カラオケ</p> | | | | | |
| <p>ごはん 鶏肉のはちみつ焼 じゃが芋の含め煮 サラダ フルーツ</p> | <p>七草粥 魚の生姜煮 かぶのうすくず煮 お浸し 味噌汁</p> | <p>ごはん 豚肉と野菜のソテー なすの田舎煮 ナムル わかめスープ</p> | <p>きつねうどん 炊き合わせ フルーツ</p> | <p>ごはん イタリアンオムレツ カリフラワーのサラダ コーンスープ フルーツ</p> | <p>ごはん 鏡開き 煮魚 里芋の煮ころかし 白菜サラダ フルーツ</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>成人の日 デイケア休み</p> | <p>お取り寄せスイーツ</p> | <p>絵画教室 6-7H カラオケ</p> | <p>散髪</p> | | |
| | <p>ポークカレー マヨネーズ和え フルーツ 福神漬</p> | <p>ごはん お誕生日ケーキ 煮魚 昆布と大豆の煮物 しらす和え 清汁</p> | <p>ごはん 揚げ豆腐 金平ポテト ドレッシング和え フルーツ</p> | <p>ごはん 魚の南蛮漬 野菜炒め なます 清汁</p> | <p>ごはん 豚肉の生姜炒め 煮浸し ごま和え 清汁</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>6-7H 書道会</p> | | | | | |
| <p>ごはん 魚の照焼 野菜炒め ごま醤油あえ フルーツ</p> | <p>ごはん 豚肉の柳川風 だいごんの煮物 フロッキーサラダ 清汁</p> | <p>ごはん かぼちゃサンドフライ 煮浸し 和えもの フルーツ</p> | <p>ごはん 魚のごまだれかけ 里芋の煮つけ のり和え 清汁</p> | <p>ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ 福神漬</p> | <p>6-7H 書道会 ご当地グルメリレー (北海道編)</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <p>絵画教室</p> | | | | | |
| <p>散髪</p> | | | | | |
| <p>駅弁シリーズ (鳥取駅)</p> | <p>ごはん 魚のゆずおろしかけ かぶのそぼろ煮 ごま和え 清汁</p> | <p>チャンポン 酢の物 フルーツ</p> | <p>ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ フルーツ</p> | <p>ごはん 魚フライ ソテー 甘酢和え フルーツ</p> | |