

月	火	水	木	金	土
2	3	4 絵画教室	5	6 ご当地グルメリレー (愛媛編)	7 ごはん ポテトとトマトのたまご焼 野菜サラダ スープ フルーツヨーグルト
8 お赤飯 魚の柚庵焼 切干煮つけ 白菜サラダ 清汁	9 ごはん 煮魚 なすのそぼろ煮 グリーンサラダ フルーツ	10 ごはん 焼肉風 とうがんのコンソメ煮 和え物 きのこスープ	11 五目うどん 竹輪の磯辺揚 フルーツ	12	13
9	10	11 絵画教室 6-7H カラオケ	12 散髪	13 敬老会	14
6-7H 書道会	6-7H 書道会	6-7H カラオケ	散髪	敬老会	敬老会
15 ごはん 魚の中華蒸し だいこんのべっこう煮 キャベツとコーンのサラダ フルーツ	16 駅弁シリーズ (新潟駅)	17 とりかい老健 27周年 行事食	18 ごはん 焼魚 ポテトのそぼろ煮 和え物 フルーツ	19 ごはん オムレツ サラダ ポタージュ フルーツ	20 ごはん 鶏肉のはちみつ焼 里芋の煮物 もずく 味噌汁
16	17	18 絵画教室 お誕生日ケーキ	19 6-7H カラオケ	20	21
敬老の日 デイケア休み	17 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ 福神漬	18 ごはん 魚の南蛮漬 野菜炒め 土佐酢和え 清汁	19 6-7H カラオケ	20 ごはん 鶏肉のホワイトソース煮 サラダ フルーツ コンソメスープ	21 ごはん 魚のゆずおろしかけ 炒り豆腐 お浸し 清汁
23	24 週間レク	25 絵画教室 週間レク	26 週間レク お取り寄せスイーツ	27 週間レク 散髪	28 週間レク 6-7H 書道会
秋分の日 デイケア休み	24 ごはん 豆腐のきのこあんかけ 金平風 サラダ フルーツ	25 チャンポン 甘酢和え フルーツ	26 ごはん 鶏肉の治部煮 切干煮付け 和え物 清汁	27 ごはん マグロカツ 煮浸し 酢の物 フルーツ	28 ごはん 魚の梅しそ焼 大根とえびの煮物 おかか和え 清汁
30 週間レク 6-7H カラオケ	<p>※お薬に関するお願い</p> <p>病院受診でお薬が変更になった場合は、お薬手帳のご持参をお願いします。</p> <p>デイケア利用時に急変で、何のお薬を服用されているか確認に必要なためです。</p>				
カレーライス 野菜サラダ ヨーグルト フルーツソースかけ 福神漬					